


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа села Кожевино Петровского района Саратовской области»  
(МБОУ «СОШ с. Кожевино»)

Согласовано с Управляющим советом Протокол № 5 от 25.04.2017 г.	Принято решением педсовета Протокол № 5 от 26.04.2017 г.	Утверждаю Директор МБОУ «СОШ с. Кожевино»  Л.Б. Французова Приказ № 55-ОД от 28.04.2017 г.
---	--	--

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа села Кожевино**  
**Петровского района Саратовской области»**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа села Кожевино Петровского района Саратовской области» (далее - МБОУ «СОШ с. Кожевино»).

1.2. Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ с. Кожевино» упорядочен в календарном учебном графике общеобразовательного учреждения на текущий учебный год, утверждённом приказом директора школы.

1.3. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий обучающихся МБОУ «СОШ с. Кожевино».

1.4. Настоящее Положение разработано на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно – гигиенических правил и нормативов «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.2821-10;
- Устава МБОУ «СОШ с. Кожевино»;
- Правил внутреннего трудового распорядка работников МБОУ «СОШ с. Кожевино» и иных локальных нормативных актов.

**II. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебных недели, во 2 – 11 классах – не менее 34 учебных недель.

Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды - четверти:

1 четверть – 8 учебных недель;

2 четверть – 8 учебных недель;

3 четверть – 10 учебных недель (для 1 классов – 9 учебных недель);

4 четверть – 8 учебных недель.

Учебный год в 10-11 классах составляют учебные периоды - полугодия:

1 полугодие – 16 учебных недель;

2 полугодие -18 учебных недель.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней для учащихся 2-11

классов. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение учебного года и равномерная интервальность отдыха, которые ежегодно регулируются календарным учебным графиком.

2.5. В МБОУ «СОШ с. Кожевино» с учётом мнения участников образовательных отношений установлена следующая продолжительность учебной недели:

- 5-ти дневная учебная неделя в 1 классе;
- 6-ти дневная учебная неделя во 2-11 классах.

2.6. Учебные занятия в МБОУ «СОШ с. Кожевино» организованы в одну смену.

Начало уроков – 8.30.

Продолжительность урока во 2-11 классах - 45 минут.

Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.7. Для облегчения процесса адаптации учащихся к обучению в первом классе образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-экскурсиями и др.;
- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1 класса - 4 урока и 1 день в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4 классов — не более 5 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- для учащихся 5–8 классов — не более 6 уроков при 6-ти дневной учебной неделе;
- для учащихся 9–11 классов — не более 7 уроков при 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. Для учащихся первых классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для учащихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

2.11. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы, как правило, проводятся на 2 - 3 уроках.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 26 часа в неделю;
- 5 класс -32 часа в неделю;
- 6 класс -33 часа в неделю;
- 7 класс -35 часов в неделю;
- 8 -9классы – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.14. Педагогам категорически запрещается:

- отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия без согласования с администрацией МБОУ «СОШ с. Кожевино»;

- удалять учащихся из класса во время учебных занятий;
- оказывать моральное или физическое воздействие на учащихся;
- производить самостоятельно замену уроков по договоренности между учителями.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 20 минут;
- после 3 и 4-го урока — 20 минут;
- после 2, 5, 6-го урока — 10 минут.

2.16. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «СОШ с. Кожевино».

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.18. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком организованного питания, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «СОШ с. Кожевино» с учётом мнения участников образовательных отношений.

### **III. Режим занятий учащихся во время организации внеурочной деятельности**

3.1. Организация внеурочной деятельности в МБОУ «СОШ с. Кожевино» регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования, утверждённых приказом директора.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом внеурочной деятельности. Выход за пределы МБОУ «СОШ с. Кожевино» разрешается после издания директором соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время проведения мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

### **IV. Режим двигательной активности обучающихся**

4.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- проведения физкультминуток;
- организации подвижных игр на переменах;
- организации внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья;
- самостоятельного посещения учащимися занятий физической культурой в секциях и кружках.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.

4.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.